

Pénzügyi sikerút program

# ÉLETREVALÓK



## I. Pillér - Pénzügyi örökség és értékeink

### 1. Önreflexiós gyakorlatsor

Te mit hallottál gyerekként a pénzről?

Mit jelent számodra a pénzügyi tudatosság?

*Mit hoztál otthonról, milyen minták szerint gondolkodsz a pénzről, hogyan befolyásolnak ezek ma is?*

*Mi az, ami igazán számít neked az életben – és hogyan tükröződnek ezek a pénzügyi döntéseidben?*

*Milyen alapelvek mentén hozod meg a fontos döntéseidet?*

*Mire költesz szívesen időt, pénzt, energiát?*

*Mi az a 4-6 szó vagy kifejezés, ami leírja azt az életet, amit élni szeretnél?*

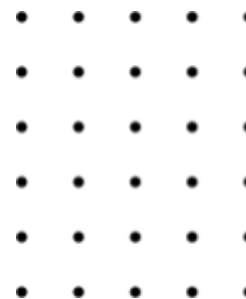
*Te mit hallottál gyerekként a pénzről?*

*Milyen volt a családod pénzügyi szokása? (Takarékosak voltak? Mindent elköltötték? Titkolták a pénz dolgait?)*

*Milyen érzések kapcsolódtak a pénzhez otthon? (Biztonság? Feszültség? Szégyen? Öröm?)*

*Észreveszed magadon, hogy ezekből a mintákból valamit átvettél? Melyiket vinnéd tovább – és mit engednél el?*

*Vezetsz költségvetést?*



*Miben segít neked a költségvetés?*

*Készíts egy listát: milyen pénzügyi szokások élnek már most az életedben?*

*Alkosd meg a saját célpiramisodat! Rajzolj egy háromszöget!*

*Oszd három szintre:*

- *Rövid távú célok (1 éven belül): Pl. nyaralás, új matrac, képzés*
- *Középtávú célok (1–5 év): Pl. lakásfelújítás, új autó, vállalkozás indítás*
- *Hosszú távú célok (5 év felett): Pl. nyugdíj, gyerek taníttatása*

*Írj minden szintre legalább 2–2 dolgot. Ez segít a gondolkodásod pénzügyi struktúrába rendezésében.*

*Hogy állsz a vésztartalékkal?*

*Nézz rá a költségvetésedre:*

*Mennyi a havi fix megélhetési költséged (lakhatás, étkezés, közlekedés, biztosítás)? Mennyiből tudnál biztonsággal megélni, ha nem lenne bevételed?*

*Megfontoltan vásárolsz nagyobb értékű dolgokat vagy van, amit megbántál?*

*Mielőtt nagyobb pénzügyi döntést hozol, válaszold meg pl. ezt az 5 kérdést:*

*Valóban szükségem van rá – vagy csak most érzelmileg jól esne?*

*Belefér a jelenlegi költségvetésembe?*

*Van más, fontosabb célom, amit ez hátráltatna?*

*Aludtam rá legalább egyet?*

*Beszéltem róla olyannal, akinek bizom a véleményében?*

*Ha 5-ből 3-ra nem tudsz nyugodt igennel válaszolni, halaszd el a döntést.*

*Miről nem beszéltetek még pénzügyileg? Írj le 3 pénzügyi témát, amit ritkán vagy soha nem beszéltél meg a pároddal / családdal / gyerekeddel!*