

Mea adventi kalendárium gyűjteménye

Talán te is ismered azt az érzést, amikor december közeledtével nemcsak a fények gyúlnak ki, hanem a nyomás is: *legyen szép, legyen tökéletes, legyen mindenkinek jó.*

És közben valahol belül te is érzed, hogy igazából nem erre van szükségünk.

Én abban hiszek, hogy a karácsony szépsége **nem a pénzben**, nem a tárgyokban lakik.

Hanem abban, hogy **jelen vagyunk.**

Hogy ott vagyunk egymásnak.

És hogy közben **mi magunk is jól legyünk.**

Az én küldetésem épp ez: hogy akik velem tartanak, **ne csak a**

pénzügyeikben fejlődjenek, hanem **ők maguk is.**

Ezért minden posztomba, anyagomba és beszélgetésemben belecsempészem mindkét világot: a pénzügyi tudatosságot és azt a mélyebb, érték-alapú szemléletet, amittől az életünk valóban kiegyensúlyozottabb és élhetőbb lesz.

Ez az adventi kalendárium-gyűjtemény is ebből született.

Tele van pénztárcabarát, élményközpontú, szeretettel átítatott ötletekkel – mert hiszem, hogy a karácsony nem attól ragyog, amit megveszünk, hanem attól, amit **megélünk.**

És ha már itt tartunk... szeretnék adni valamit, ami kifejezetten neked szól.

Létrehoztam egy **ingyenes, anyukáknak szóló adventi e-mail kalendáriumot**, mert adventi naptárat rengeteget készítünk másoknak, de mi magunk ritkán kapunk.

Ez pedig egy apró, léleksimogató figyelmesség — neked.

Nem kerül semmibe, csak regisztrálnod kell, és december 1–24. között minden



2

reggel kapsz egy kis útmutatót ahhoz, hogy *életrevalóbban, lassabban, önazonosabban* érkezz meg az ünnepbe.

A sorozat alapja a **Szabadságra megyek magammal** című könyvem szemlélete: lelassulni, visszatálcálni, feltöltődni.

Regisztráció itt:

👉 www.szabadsagramegyekmagammal.hu/adventikalendarium

Kellemes karácsonyi készülődést kívánok neked — és ne feledd: te is fontos vagy.

A karácsony nem arról szól, mi kerül a fa alá, hanem arról, **kik állnak a fa körül.** És ha te is ott állsz — márpedig ott leszel — akkor egyetlen kérdés marad: **te hogy érzed magad abban a pillanatban?**

Mea





Tartalom

1. Viccek.....	4
2. Élmények	13
3. Pozitív megerősítések.....	16



1. Viccek

1.

- Hány órát alszol egy nap Móricka?- kérdezi az iskolaorvos.
- Két, három órát.
- Jajj, de hát ez nagyon kevés!
- Mind az öt órán nem merek aludni.

2.

A tanár Mórickához:

- Ha jól felelsz egy kérdésemre, átengedlek a vizsgán. Hány csillag van az égen?
- 5628913 - feleli Móricka.
- Ezt, hogy számoltad meg?
- Bocsánat, ez már egy második kérdés.

3.

- Apu az ott egy halászhajó?
- Nem kisfiam, az egy jacht.
- És, hogy kell írni j-vel vagy y-nal? És h-val vagy ch-val?
- Jobban megnézve....mégis csak halászhajó.

4.

Két macska beszélget:

- Azt hiszem ma balszerencsém lesz.
- Miből gondolod?
- Reggel átment előttem egy fekete kutya.



5.

Pistike hazajön a vándortáborból és lelkesedve meséli a mamájának, hogy láttak egy nagy kígyót.

- Tudod anyu, teljesen úgy mozgott, mint a Buksi farka, csak nem volt rajta kutya.

6.

Egy borongós őszi napon az öreg indián elmegy a varázslóhoz és megkérdezi:

- Milyen lesz a tél?

- Kemény, hideg tél lesz.

- Biztos?

- Biztos.

- Gyűjtsek fát?

- Még kérded? Gyűjts!

- A családom is gyűjtsön?

- Az egész törzs..persze.

Az öreg elballag, a varázslónak pedig kezd rossz lelkiismerete lenni. Mi van, ha felesleges munkát adott az öregnek? Hát bemegy a városba, a meteorológia intézetbe és megkérdezi:

- Milyen lesz a tél?

- Kemény, hideg tél lesz.

- Biztos?

- Biztos....a szatellit felvételen remekül látszik, hogy az indiánok már mindenfelé gyűjtik a fát.

7.

Két rendőr elmegy az erdőbe, hogy karácsonyfát vágjanak maguknak. A térdig érő hóban gázolva órák hosszat keresik a megfelelő fenyőfát, de nem találják. A nap lenyugszik, feltámad a jeges szél, a távolban felvonyít valami állat. Az egyik rendőr odafordul a másikhoz:

- Na ebből nekem elegendő van! A legközelebbi fát kivágjuk, akár fel van díszítve, akár nincs!



8.

A kislít az édesanyja az iskola kapujában várja az első tanítási nap után.

- Na, mit tanultatok ma? - kérdi tőle.
- Képzeld, megtanultam írni! - feleli a kislít büszkén.
- Igen, egyetlen nap alatt? És mit írtál?
- Azt nem tudom, olvasni még nem tanultam meg.

9.

Elmennek az egerek a bagolyhoz:

- Figyelj ide! Gond van! Mindenki bánt minket, védekezni nem tudunk, és tele vagyunk már ezzel a helyzettel. Mit csináljunk?

Mire a bagoly:

- Hát változtatok át sündisznókká! Azokat senki nem bántja!
- Ööö...izé...és hogyan változunk sündisznókká?
- Az már nem az én feladatom. Én csak a stratégiai kérdésekkel foglalkozom.

10.

-Hogy lehet egy sünnel időt mérni?

- ???
- Kiteszed az ablakba fél órára. Az pont harminc perc.

11.

Csiga megy az erdőben:

- De jó, hogy ilyen lassan megyek! De jó, hogy lassan megyek!

Nyuszi:

- Hát ennek meg miért örülsz, te csiga?
- Azért, mert rossz irányba tartok!



12.

A gilisztafiú kérde a gyászruhás és zokogó mamáját:

- Mama, miért sírsz?
- Apád miatt!
- Miért, hol van?
- Elment horgászni.

13.

Nyuszika a húsvét közeledtével betér a boltba.

- Ecetet kérek!
- Sajnos nyuszika, mi nem tartunk ecetet, ez egy festékbolt.
- Mondom, e-c-e-t-e-t kérek!
- Nyuszika, ez egy festékbolt!
- Jó, akkor mondom másképp: - kérek egy pamacot!

14.

A sárkány egy páncélos lovaggal találkozik.

- Micsoda pechem van - sóhajt fel - már megint egy konzerv!

15.

Móricka felcsönget Pistikéékhez.

- Csókolom! Pistike otthon van?
- Nincs.
- Tudom, mert nálunk van.



16.

- Pistike, látom nagyon tetszik neked ez a szánkó, de miért nem adod oda a kistestvérednek is? - kérdi a mama.

- Már hogyan adnám oda! Felfelé mindig ő visz.

17.

- Pistike, először fordult elő, hogy hibátlan házi feladatot adtál be. Hogy lehet ez?

- Az apukám elutazott a hétvégére és nem tudott segíteni.

18.

- Kissziszsa, kissziszsa! - szól az egyik.

- Nem igaz, hogy nem tudod kimondani a matka nevét!

19.

- Mama, az iskolában azt mondták, hogy állandóan hazudok!

- De Pistike, te még nem is jársz iskolába!

20.

- Apu! Mi az a kolibri?

- Az? Az egy.....különleges halfajta.

- Hal? De hát itt azt írják, hogy a kolibri virágról virágra száll.

- Látod, most már azt is tudod, hogy milyen ügyes!

21.

Kérdezi a friss lótulajdonos a lovászt:

- Ma vettem ezt a lovat. Szerinted versenyezhetnék vele?

- Persze! Sőt, amilyen gebe, még simán le is győznéd!



22.

- Miért nincs a halnak haja?
- Mert sosem tudná megszárítani.

23.

A nyuszika ül a bokorban és a körmét reszeli. Arra megy a róka.

- Hát te mit csinálsz nyuszika?
- Várom az oroszlánt, és ha erre jön, jól beledöföm az éles karmaimat.

Később jön a medve.

- Hát te mit csinálsz nyuszika?
- Várom az oroszlánt, és ha erre jön, jól beledöföm az éles karmaimat.

Arra megy az oroszlán.

- Hát te mit csinálsz nyuszika?
- Reszelem a körmöm és közben butaságokat beszélek....

24.

Pistike már megint elkéstél! Mi ennek az oka?

- Tanár úr kérem, a közlekedési tábla.
- Na ne nevetess már! Hogy lehetne a késés oka egy tábla?
- Úgy, hogy ki volt rá írva: Vigyázat, iskola! Lassítson!

Ráadás viccek:

- A papagájom egész éjszaka az ajtónyikorgást utánozza. Szerinted mit csináljak vele?
- Olajozd meg!



A bogarak fociznak a réten. A hóscincér odamegy az egyik padon ülő bogárhoz és megkérdezi:

- Te miért nem játszol?

- Nem látod? Én vagyok a cserebogár.

Három sündisznó megy az erdőben, de eltévednek. Nagyon fáznak, de szerencsére arra jár egy tündér és azt mondja:

- Teljesítem három kívánságotokat, mivel hárman vagytok, mindegyikötöknek egyet.

Az első azt kéri a tündértől, hogy juttassa haza. A második is azt kéri:

- Nagyon fázom, juttass haza.

A harmadik azt mondja :

- Nagyon fázom, ráadásul egyedül vagyok. Bárcsak itt lennének velem a testvéreim!

– Apaaa, játszunk fekete-fehér, igen-nemet?

– Ilyen későn?

– Igeeen.

– Vesztettél. Gyerünk aludni!

Két görénytulajdonos beszélget:

– És hol alszik a görényed?

– A lábamnál.

– És nem bűdös?

– Majd megszokja.

– Hogy internetezik a Pókember?

– ???

– Felmegy a pókhálóra.



– Mi az: egy betű és családtag?

– ???

– Nagyi.

– Hogy hívják az elégedetlen kínait?

– ???

– Keves-Li.

– Miért az ablakon keresztül jársz be a házba?

– Anya azt mondta, hogy ha rossz jegyet kapok, át ne lépjem a küszöböt.

– Pistike, addig nem állhatsz fel az asztaltól, amíg meg nem eszed a vacsorát! – mondja haragosan az anyuka.

– Jaj, de jó, akkor holnap nem mehetek iskolába!

– Nálatok nincs ébresztőóra? – kérdezi a tanár az elkéső tanulótól.

– De van, csak mindig olyankor csörög amikor én még alszom.

Az apa nyitogatja a gyerek ellenőrzőjét.

Matek egyes, durr egy pofon.

Olvasás egyes, durr egy pofon.

Ének ötös, durr egy pofon.

A gyerek méltatlankodva így szól:

– De apa, ének ötös, miért kaptam a pofont?

– Mert két egyes után még volt kedved énekelni.



Az anyuka kérdezi a fiát:

- Mi volt ma az iskolában, Zolika?
- Kémiaórán a robbanóanyagokról tanultunk.
- És holnap mi lesz az iskolában?
- Iskolában? Miféle iskolában?

Beírás Pistike ellenőrzőjében:

„Tisztelt Szülő! A fia ma majdnem kirúgta az ablakot.”

Válasz:

„Tisztelt Tanárnő! A fiamat majdnem leszídtam érte.”

- Papa! Papa! – kiabál a fiú a kertből. – Most lopták el a kocsinkat!
- Láttad, ki vitte el?
- Igen!
- Felismernéd?
- Nem, de felírtam a kocsi rendszámát.



2. Élmények

1. Adventi koszorút készíteni 🌲
2. Találkozni a Mikulással 🧑🎅
3. Összegyűjteni a megunt játékokat és rászorulóknak adományozni 📺
4. Ellátogatni egy karácsonyi vásárba 🏠
5. Sétálni a téli erdőben 🌲
6. Megcsodálni az utcai karácsonyi fényeket ✨
7. Karácsonyi ajándékokat készíteni saját kezűleg 🖍️
8. Mézeskalácsot sütni és díszíteni 🍪
9. Mikulásvirágot vagy karácsonyi kaktuszt nevelgetni 🌸



10. Forralt bort/forró teát inni és sült gesztenyét enni 🍷

11. Karácsonyi mesékkal hangolódni az ünnepekre 📖

12. Hagományos karácsonyi képeslapot küldeni a rokonoknak ✉️

13. Jégkorcsolyázni 🛷

14. Hóangyalkázni – szánkózni – hóembert építeni – ha esett a hó 🧊

15. Bejglit sütni 🍪

16. Egyik este összeülni a családdal és társasozni 🎲

17. Elkérni és megsütni a nagyi titkos sütemény receptjét 🍰

18. Karácsonyi zenét hallgatni 🎵



19. Egy egész délutánon át nosztalgiázni a mi gyerekkorunkról a gyerekekkel



20. Pizsamában reggelizni 🛏️

21. Összebújva karácsonyi filmet nézni 📺

22. Sétálni, és az ablakokon keresztül a feldíszített karácsonyfákat bámulni 🎄

23. Csillagszórót gyűjtani ✨

24. Vicces karácsonyi pulcsiba bújni 🧑🏻‍🎄 🧶



3. Pozitív megerősítések

Az alábbi 24 megerősítő üzenetet készítettem a képek szövegei alapján, hogy passzoljanak egy adventi kalendáriumba:

1. Képes vagy rá! 🙌
2. Minden nap különleges! ✨
3. Mindenki jó valamiben, te is! 🌟
4. Hozd ki magadból a legjobbat! 🌈
5. Erősebb vagy, mint hinnéd! ❤️
6. A tudás hatalom! 📖
7. Légy bátor! 🧑
8. Tedd azt, amire képes vagy! 🌟
9. Higgy magadban! 🌟
10. Büszke vagyok rád! 🏆
11. Mindenki fontos! 🤗
12. Tarts ki, mert a kitartás csodákat tesz! 🌸
13. Menj tovább, ne félj a kihívásoktól! 🚀



14.Mindenki tanulhat valami újat! 🧐

15.Ne feledd: minden akadály leküzdhető! 🏔️

16.Légy nagylelkű másokkal! 🙌

17.Az apró kedvességek hatalmasak! 🌸

18.Figyelj és segíts másoknak! 🤝

19.Gondolkodj pozitívan, és minden jobban megy! ☀️

20.Keresd az utat, amerre haladni szeretnél! 🗺️

21.Tanulj a hibáidból, mert azok segítenek növekedni! 🌱

22.Add a legjobb énedet minden nap! 🙌

23.A kutatás és a tanulás mindig a csodák kezdete! 🧠

24.Soha ne add fel, mert a lehetőségek végtelenek! 🍌

