MEA KLUB · ÖT GAZDAGSÁG

Őszi-téli élménytár

43 pénztárcabarát program családdal és barátokkal, novembertől farsangig

Hogy az ősz és a tél ne csak elteljen, hanem gazdagabbá tegyen. Programok, amelyek alig kerülnek pénzbe, és mind az öt gazdagságodat építik: a pénzügyeidet, az idődet, a kapcsolataidat, az egészségedet és a lelki egyensúlyodat.



Molnár-Simon Tímea, Mea
akivel a pénzügyeid veled együtt fejlődnek

KÖSZÖNTŐ

Szia!

Molnár-Simon Tímea, Mea vagyok. Több mint 20 éve foglalkozom pénzügyekkel, és több ezer család pénzügyeit láttam közelről. Van egy szó, amit szinte mindenhol hallok:

„Majd."

Majd elmegyünk kirándulni. Majd lesz időnk egymásra. Majd, ha több pénz lesz.

Csakhogy az ősz és a tél nem vár a „majd"-ra. Novemberben korán sötétedik, decemberben fényben úszik a város, januárban jó esetben leesik a hó, és mire észbe kapunk, már farsang van.

Ezért készítettem ezt az élménytárat. Nem azért, hogy még egy listát kapj arról, mit „kellene" csinálnod. Hanem azért, hogy lásd: **a legszebb közös emlékek többsége szinte semmibe nem kerül.**

Egy avarkincs-vadászat. Egy termosz forró tea a kilátóban. Egy mézeskalácsos délután. Egy este gyertyafénynél, amikor a nagymama a saját gyerekkoráról mesél.

Ezekre nem kell gyűjtögetni. Csak időt kell szánni rájuk.

Szeretettel,

Mea

TARTALOM

Amit ebben az anyagban találsz

01	Miért jók ezek a programok?	4
02	Évszakválasztó: mit csináljunk most?	6
03	Kint a természetben · 1–8.	7
04	Alkotás és játék otthon · 9–16.	9
05	Konyha és közös főzés · 17–22.	11
06	Kultúra és közösség olcsón · 23–28.	13
07	Őszi hagyományok és ünnepek · 29–33.	15
08	Téli varázs · 34–43.	17
09	Novembertől farsangig: kész terv	20
10	Ingyenes előadás · január 12., 19:00	21
11	Ha egész évben így élnél: a Mea Klub	22

Minden tippnél látod, melyik évszakra való, mennyibe kerül, melyik gazdagságodat építi a legjobban, és egy **Kezdd így** sort, amivel már ezen a hétvégén nekiállhatsz.

01 · MIÉRT JÓK EZEK A PROGRAMOK?

Egy jó program egyszerre több gazdagságot épít

Hiszem, hogy a valódi gazdagság nem egy bankszámla egyenlegével mérhető, hanem azzal, hogy egyszerre tudunk fejlődni öt területen. Ha bármelyik hiányzik, hosszú távon a többi is sérülni kezd. A jó hír: egy jól megválasztott közös program egyszerre több gazdagságot is épít.

Pénzügyi gazdagság

Minden program ingyenes vagy legfeljebb pár ezer forint. Egy plázás vasárnap egy négyfős családnak könnyen 15–30 ezer forint. Ha havonta kétszer ehelyett egy erdei sétát és egy közös sütést választotok, az év végére ez több százezer forint is lehet. Nem a lemondás a lényeg, hanem hogy a pénzed oda menjen, ahol tényleg értéket ad.

Időgazdagság

A gyerekek nem arra fognak emlékezni, mennyibe került egy program, hanem arra, hogy ott voltál. Telefon nélkül, figyelemmel. Ősszel és télen korán sötétedik: ez lehet csak „képernyőidő", de lehet közös idő is.

Kapcsolati gazdagság

A kapcsolatok nem maguktól mélyülnek el, hanem közös élményekből épülnek. Egy társasjáték-est, egy leveses vacsora, egy mézeskalácsos délután: ezekből lesz később az „Emlékszel, amikor...?"

Egészséggazdagság

A programok fele kint zajlik: séta, túra, szánkózás, korcsolya. A friss levegő és a mozgás a sötét hónapokban kell a legjobban. A közös főzés pedig megmutatja, hogy az egészséges étel nem drága és nem bonyolult.

Lelki egyensúly

Egy gyertyafényes mesélős este, egy hálanapló-vacsora vagy egy csendes csillagnézés nem „még egy program". Hanem levegővétel az év legzsúfoltabb időszakában.

01 · HOGYAN HASZNÁLD?

Nem kell mind a 43 programot végigcsinálnod

Válassz ki hármat a következő négy hétvégére, és írd be a naptárba. **Ami a naptárban van, az megtörténik. Ami csak a fejedben, az „majd".**

1. **Nézd meg az évszakválasztót.** Egy oldalon látod, mi való most ősszel, mi télen, és mi mindkettőre.
2. **Nézd meg, hol tartasz.** Melyik gazdagságod a leggyengébb most? Erre keress programot.
3. **Válassz hármat.** Egy kintit, egy otthonit és egy baráti programot.
4. **Írd be a naptárba, és kezdd a „Kezdd így" sorral.** Minden tippnél ott a legelső, kicsi lépés.

Így olvasd a tippeket

Ősz · Tél · Ősz + tél

Pénzügyek · Idő · Kapcsolatok · Egészség · Lelki egyensúly

A kártya tetején látod, melyik évszakra való a program és mennyibe kerül. A színes címkék jelzik, melyik gazdagságot építi leginkább.

MEA EXTRA TIPP

Ha kevés az időtök együtt, válassz otthoni programot. Ha a mozgás hiányzik, menjetek ki. Ha a barátokat rég láttad, hívd meg őket. Így ez az évszak nemcsak szép lesz, hanem egyensúlyt is teremt.

02 · ÉVSZAKVÁLASZTÓ

Mit csináljunk most?

Ha most ősz van, válassz a bal és a középső oszlopból. Ha már leesett az első hó, a középső és a jobb oszlop a tiéd. A szám a tipp sorszáma.

Csak ősszel

13 program · amíg tart a lombhullás

- 01 Avarkincs-vadászat
- 02 Gesztenye- és makkgyűjtés
- 04 Levél- és termésgyűjtés préselésre
- 05 Őszi piknik pléddel
- 08 Sárkányeregetés
- 09 Gesztenyebábok
- 10 Tökfaragás
- 13 Őszi koszorú vagy asztaldísz
- 14 Levéllenyomat-képek
- 22 Befőzés együtt
- 27 Piaci felfedezőtúra
- 29 Márton-napi lámpás
- 30 Emlékezés és családi fotóalbum

Ősszel és télen is

20 program · egész szezonban jó

- 03 Kilátótúra
- 06 Fotós séta
- 07 Csillagnézés
- 11 Társasjáték-est barátokkal
- 12 Takaróvár és családi mozi
- 15 Családi kvízest
- 16 Mesélős este gyertyafénynél
- 17 Sütőtöksütés
- 18 Termoszos forró ital
- 19 Sült tökmag és gesztenye
- 20 Almás pite vagy rétes együtt
- 21 Leveses vacsora barátokkal
- 23 Múzeum gyerekkedvezménnyel
- 24 Könyvtári délután
- 25 Helyi közösségi programok
- 26 Kirándulás tömegközlekedéssel
- 28 Önkéntes nap
- 31 Hálanapló-vacsora
- 32 Házi ajándékkészítés karácsonyra
- 33 Csere-bere délután

Csak télen

10 program · advent, hó, újév, farsang

- 34 Adventi koszorú és élmény-naptár
- 35 Mézeskalács-sütés és díszítés
- 36 Luca-búza ültetés
- 37 Fényséta a városban
- 38 Madáretető és madárles
- 39 Szánkózás, hóember, hóangyal
- 40 Korcsolyázás
- 41 Évértékelő és újévi célok
- 42 Hetekig tartó közös puzzle
- 43 Farsangi jelmez otthonról

03 · KINT A TERMÉSZETBEN

Kint a természetben

Az erdő a legolcsóbb élményközpont, amit ismerek. Nincs belépő, nincs nyitvatartás, és minden héten más arcát mutatja. A titok csak annyi: legyen a sétának célja.

01

Ősz ingyenes

Avarkincs-vadászat

Készíts listát: piros levél, sárga levél, makk, gesztenye, toboz, csigaház, furcsa formájú ág. Aki elsőként mindet megtalálja, választhatja a vacsorát.

Egészség Kapcsolatok

Kezdd így: Írd fel a listát minden gyereknek vagy csapatnak, és vigyetek egy-egy vászonzacskót.

02

Ősz ingyenes

Gesztenye- és makkgyűjtés

A gyűjtött termésből otthon egész délutános barkácsolás lesz (lásd 9. tipp).

Egészség Idő

Kezdd így: Keressetek egy vadgesztenyefás parkot vagy fasort a közelben.

03

Ősz + tél jegy vagy benzin

Kilátótúra

A kilátó célt ad a túrának, és a gyerekek is szívesebben gyalogolnak, ha tudják, hová. Ősszel színes az erdő, télen a kopasz fák között messzebbre látni.

Egészség Lelki egyensúly

Kezdd így: Keress egy 5 km alatti kört a térképen, és vigyétek a termoszt (18. tipp).

04

Ősz ingyenes

Levél- és termésgyűjtés préselésre

A legszebb levelek vastag könyvek közé kerülnek; egy hét múlva kép, könyvjelző vagy ablakdísz lesz belőlük.

Idő Lelki egyensúly

Kezdd így: A séta végén mindenki válasszon 5 kedvenc levelet, és otthon rögtön kerüljenek könyv alá.

05

Ősz · pár száz Ft

Őszi piknik pléddel

Egy napsütéses hétvégi délben még kint lehet enni. Otthonról hozott szendvics és tea: étterem helyett pár száz forint.

Pénzügyek · Kapcsolatok

Kezdd így: Csütörtökön nézd meg az időjárást, és ha szép lesz, előző este pakoljátok össze a kosarat.

06

Ősz + tél · ingyenes

Fotós séta

Mindenki kap egy témát (piros, kör alakú, valami, ami csillog), és telefonnal fotóz. Este közösen nézitek meg, ki mit talált.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Húzzatok témát egy kalapból indulás előtt.

07

Ősz + tél · ingyenes

Csillagnézés

Ősszel és télen már 17–18 órakor sötét van, így a gyerekek is fennmaradhatnak. Egy ingyenes csillagtérkép-app segít felismerni a csillagképeket.

Lelki egyensúly · Idő

Kezdd így: Egy tiszta estén menjetek ki pléddel és forró teával egy sötétebb helyre.

08

Ősz · pár száz Ft

Sárkányeregetés

Az őszi szél ideális. Sárkányt otthon is készíthettek hurkapálcából, szemeteszsákból és zsinórból.

Egészség · Kapcsolatok

Kezdd így: Szombat délelőtt készítsétek el, délután vigyétek ki egy nyílt rétre vagy dombra.

MEA EXTRA TIPP

A telefon maradjon a zsebben, kivéve a fotós sétát. A gyerekek nem a tökéletes képre fognak emlékezni, hanem arra, hogy veled együtt találták meg a legszebb piros levelet vagy a legnagyobb jégcsapot.

04 · ALKOTÁS ÉS JÁTÉK OTTHON

Alkotás és játék otthon

Esős vagy fagyos hétvégére. Amit kint összegyűjtöttetek, abból itthon program lesz. A barátokat is nyugodtan meghívhatod: nem kell hozzá rendezett lakás, csak egy nagy asztal.

09

Ősz · szinte ingyenes

Gesztenyebábok

Vadgesztenye, makk, fogpiszkáló, és kész az állatsereglet.

Idő · Kapcsolatok

Kezdd így: A felnőtt előre fúrja ki a lyukakat egy vékony szöggel, a gyerekek rakják össze.

10

Ősz · pár száz Ft

Tökfaragás

Egy faragótök pár száz forint. A kikapart belsőből leves vagy sült tökmag lesz, így semmi sem vész kárba.

Idő · Pénzügyek

Kezdd így: Rajzoljátok meg előre a mintát papíron; kisebb gyerekeknél a faragást a felnőtt végzi.

11

Ősz + tél · ingyenes

Társasjáték-est barátokkal

Mindenki hozza a sajátját és egy tál rágcsálnivalót. Egy este három-négy játék, nulla belépő.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Írj a baráti csoportba egy péntek esti időpontot, és kérd, hogy mindenki írja meg, mit hoz.

12

Ősz + tél · pár száz Ft

Takaróvár és családi mozi

Székekből, takarókból és párnákból vár, benne házi popcorn és egy film a meglévő előfizetésről.

Pénzügyek · Idő

Kezdd így: A gyerekek építsék a várat, amíg te elkészíted a popcornt.

13

Ősz · pár száz Ft

Őszi koszorú vagy asztaldísz

A gyűjtött levelekből, tobozból, ágakból koszorú lesz egy drótkarika és egy kis ragasztó segítségével.

Lelki egyensúly · Idő

Kezdd így: A séta végén gyűjtsetek egy zacskónyi hajlékony ágat és tobozt.

14

Ősz · ingyenes

Levéllenyomat-képek

A levél alá tett papírt zsírkrétával átsatírozva kirajzolódnak az erek. Ebből üdvözlőlap is lehet a nagyszülőknek.

Kapcsolatok · Idő

Kezdd így: Erezett oldalával felfelé tegyétek a levelet, rá vékony papírt, és oldalt fogott zsírkrétával satírozzatok.

15

Ősz + tél · ingyenes

Családi kvízest

Mindenki 5 kérdést ír a többieknek a családról vagy egy kedvenc témáról. Barátokkal csapatversenyként is működik.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Tűzzetek ki díjat: a győztes választja a következő hétvégi programot.

16

Ősz + tél · ingyenes

Mesélős este gyertyafénynél

Kapcsoljátok le a villanyt, gyújtsatok mécsest, és mindenki mondjon egy történetet. A nagyszülők gyerekkori története a legnagyobb sláger.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Hívjátok át a nagyszülőket egy vasárnap délutáni teára, és kérjétek meg, hogy meséljenek.

MEA EXTRA TIPP

Vezessetek be egy állandó „élményestet” a héten, például péntek este. Ha mindig ugyanakkor van, nem kell újra és újra kitalálni, és a gyerekek is várni fogják. A szokás többet ér bármelyik drága programnál.

05 · KONYHA ÉS KÖZÖS FŐZÉS

Konyha és közös főzés

Az őszi-téli alapanyagok most a legolcsóbbak: tök, sütőtök, alma, gesztenye. A közös főzés egyszerre program, vacsora és pénzügyi nevelés.

17

Ősz + tél · pár száz Ft

Sütőtöksütés

Egy kiló sütőtök pár száz forint, és fél óra alatt megsül. A gyerekek kenhetik meg mézzel vagy fahéjjal.

Egészség · Pénzügyek

Kezdd így: Vágjátok fel, tegyétek sütőpapírra, és 200 fokon kb. 40 percig süssétek.

18

Ősz + tél · pár száz Ft

Termoszos forró ital

Otthon főzött tea vagy kakaó a termoszban, a kávézó helyett. Egy négyfős családnak egy kiránduláson könnyen 3–4 ezer forint.

Pénzügyek · Egészség

Kezdd így: Indulás előtt főzzetek egy liter almás-fahéjas teát, és tegyetek mellé bögréket.

19

Ősz + tél · pár száz Ft

Sült tökmag és gesztenye

A faragott tök magját megmosva, sózva ropogósra lehet sütni. A bevágott, sütőben sült szelídgesztenye igazi őszi-téli illat.

Pénzügyek · Idő

Kezdd így: A tökmagot szárítsátok egy éjszakán át, másnap 160 fokon süssétek aranybarnára.

20

Ősz + tél · 1–2 ezer Ft

Almás pite vagy rétes együtt

Mindenki kap feladatot: hámoz, reszel, kever, hajtogat. Az eredmény egy egész heti uzsonna.

Kapcsolatok · Egészség

Kezdd így: Válasszatok egyszerű receptet, és a gyerekekre bízzátok a tészta nyújtását.

21

Ősz + tél · fejenként pár száz Ft

Leveses vacsora barátokkal

Te adod a levest (sütőtökkrém, gulyás, lencse), mindenki hoz hozzá valamit: kenyeret, sajtot, desszertet.

Kapcsolatok · Pénzügyek

Kezdd így: Főzz egy nagy fazék levest, és a csoportba írd meg, ki mit hozzon.

22

Ősz · üvegek és cukor

Befőzés együtt

A késő őszi almából, birsalmából vagy szilvából lekvár, kompót vagy birsalmasajt lesz. Télen ajándéknak is tökéletes.

Pénzügyek · Idő

Kezdd így: Gyűjtsétek össze a régi befőttesüvegeket, és egy hétvégén főzzetek egy adagot.

MEA EXTRA TIPP

Kérd meg a gyerekeket, hogy segítsenek kiszámolni: mennyibe került az otthoni pite, és mennyibe kerülne a cukrászdában? Ez a legjobb pénzügyi lecke, amit egy vasárnap délután adhatsz. Nem kioktatás, hanem közös felfedezés.

06 · KULTÚRA ÉS KÖZÖSSÉG OLCSÓN

Kultúra és közösség olcsón

Rengeteg kulturális program ingyenes vagy kedvezményes, csak tudni kell, hol keresd. A konkrét feltételeket és időpontokat indulás előtt mindig nézd meg az intézmény oldalán.

23 Ősz + tél ingyenes / kedvezményes

Múzeum gyerekkedvezménnyel

Sok múzeumban a 18 év alattiak ingyen vagy jelentős kedvezménnyel léphetnek be, és vannak családi jegyek, ingyenes napok is.

Idő · Lelki egyensúly

Kezdd így: Nézd meg a környékbeli múzeumok oldalán a gyerek- és családi kedvezményeket.

24 Ősz + tél ingyenes

Könyvtári délután

A könyvtárakban gyakran van ingyenes mesélés, kézműves foglalkozás, társasjáték-klub. A gyerekek beiratkozása sok helyen ingyenes.

Pénzügyek · Idő

Kezdd így: Iratkozzatok be a legközelebbi könyvtárba, és kérdezzétek meg, milyen programjaik vannak.

25 Ősz + tél ingyenes / pár száz Ft

Helyi közösségi programok

A művelődési házak és egyesületek őszi-téli programjai (tökfesztivál, adventi gyertyagyújtás, táncház, farsang) sokszor ingyenesek.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Iratkozz fel a lakóhelyed közösségi házának hírlevelére vagy Facebook-oldalára.

26 Ősz + tél a jegy ára

Kirándulás tömegközlekedéssel

Egy közeli kisváros, kastélypark vagy tópart vonattal vagy busszal is elérhető. Érdemes megnézni a családi kedvezményeket.

Egészség · Idő

Kezdd így: Válassz célpontot másfél órán belül, és otthonról vigyétek az elemózsiát.

27

Ősz · amennyit vesztek

Piaci felfedezőtúra

Egy őszi termelői piacon a gyerekek megismerik a terményeket, és mindenki kiválaszt egy dolgot, amiből otthon közösen főztök.

Pénzügyek · Egészség

Kezdd így: Adj minden gyereknek egy kis keretet (pl. 500 Ft), amiből ő választ alapanyagot.

28

Ősz + tél · ingyenes

Önkéntes nap

Faültetés, parkszépítés vagy állatmenhelyi séta. Közösségi élmény, és a gyerekek megtanulják, hogy adni is jó érzés.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Keress rá a környékbeli faültetési vagy menhelyi önkéntes napokra, és jelentkezzetek családként.

MEA EXTRA TIPP

A piaci 500 forintos keret többet tanít a pénzről, mint bármelyik zsebpénz-előadás. A gyerek dönt, választ, és látja, mire elég. Ez az a tudatosság, amit később felnőttként is magával visz.

07 · ŐSZI HAGYOMÁNYOK ÉS ÜNNEPEK

Őszi hagyományok és ünnepek

Az ősznek megvannak a maga ünnepei. És ezekhez nem kell drága kellék: a hangulatot a közös készülődés adja.

29

Ősz · pár száz Ft

Márton-napi lámpás

November 11-én sok helyen lámpás felvonulás van. Lámpást befőttesüvegből, selyempapírból és mécsesből otthon is készíthettek.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Ragasszatok színes selyempapírt az üvegre, tegyetek bele mécsest, és nézzétek meg, van-e felvonulás a közelben.

30

Ősz · egy mécses ára

Emlékezés és családi fotóalbum

A halottak napja alkalom arra, hogy a gyerekek megismerjék a család történetét. Utána közös fényképnézés a régi albumokból.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Vegyétek elő a régi albumokat, és meséljétek el, ki kicsoda.

31

Ősz + tél · ingyenes

Hálanapló-vacsora

Vacsoránál mindenki elmondja, mi az a három dolog, amiért hálás ebben az évben. Felírhatjátok egy nagy papírra, és jövőre folytatjátok.

Lelki egyensúly · Kapcsolatok

Kezdd így: Tegyetek ki papírt és tollakat az asztalra, és a desszert előtt mindenki írjon rá.

32

Ősz + tél · 1–3 ezer Ft

Házi ajándékkészítés karácsonyra

Novemberben még van idő: lekvár, sütemény, préselt virágos kártya, saját fotókból naptár. Olcsóbb a boltinál, és közös program is.

Pénzügyek · Kapcsolatok

Kezdd így: Írjatok listát, kinek mit készítetek, és tegyetek félre rá két hétvégi délutánt.

33

Ősz + tél ingyenes

Csere-bere délután

Ruha, játék, könyv, társas: mindenki hozza, amit kinőtt vagy megunt, és visz helyette mást. A karácsonyi ajándékok egy része is megoldódhat.

Pénzügyek Kapcsolatok

Kezdd így: Hirdess meg egy szombat délutánt a baráti vagy szülői csoportban; mindenki hozzon legalább 5 tárgyat.

MEA EXTRA TIPP

A decemberi költségek nagy része novemberben dől el. Ha most elkészítitek a házi ajándékokat és megtartjátok a csere-berét, a karácsony nem a bankszámládat terheli meg, hanem az emlékeiteket gazdagítja.

08 · TÉLI VARÁZS

Téli varázs: advent, hó és újév

A tél a legdrágább évszak, ha a plázában töltjük, és az egyik legolcsóbb, ha otthon és a szabadban. Advent, Luca-nap, az első hó, az újév és a farsang: mind ingyen kínál közös élményt.

34

Tél · pár száz Ft

Adventi koszorú és élmény-naptár

Fenyőágból, tobozból, négy gyertyából koszorú lesz. A naptár 24 kis borítékjába tárgyak helyett közös programok kerülnek.

Kapcsolatok · Lelki egyensúly

Kezdd így: Gyűjtsetek fenyőágat és tobozt, és írjátok fel együtt a 24 élményt egy-egy cetlire.

35

Tél · 1–2 ezer Ft

Mézeskalács-sütés és díszítés

Egy délután, egy adag tészta, és tele a ház illattal. A díszített mézeskalács a fára, ajándéknak és vendégvárónak is jó.

Kapcsolatok · Pénzügyek

Kezdd így: Süssétek meg a lapokat előző este, a díszítés legyen a közös program másnap.

36

Tél · pár száz Ft

Luca-búza ültetés

December 13-án elvetett búza karácsonyra kizöldül. Kicsi, olcsó hagyomány, amit a gyerekek nap mint nap figyelhetnek.

Lelki egyensúly · Idő

Kezdd így: Egy tálba tegyetek nedves vattát vagy földet, szórjátok rá a búzát, és locsoljátok minden reggel.

37

Tél · ingyenes

Fényséta a városban

Adventi fények, kivilágított kirakatok, egy adventi vásár, amit csak nézni megyünk. A termoszban otthon főzött kakaó.

Egészség · Kapcsolatok

Kezdd így: Előre beszéljétek meg, hogy a vásárban nem vásárolunk, csak nézelődünk és jelöltünk egy kedvencet.

38

Tél · pár száz Ft

Madáretető és madárles

Fagyos hetekben sokat segít a madaraknak egy etető. Tejesdobozból vagy tobozból otthon is elkészül, napraforgóval megtöltve.

Egészség · Lelki egyensúly

Kezdd így: Az etetőt olyan helyre tegyétek, ahol az ablakból látszik, és figyeljétek, ki jön reggelizni.

39

Tél · ingyenes

Szánkózás, hóember, hóangyal

Ha leesik a hó, egy domb és egy szánkó elég egy egész délutánhoz. Utána forró tea és nedves zoknik a radiátoron.

Egészség · Kapcsolatok

Kezdd így: Készítsétek elő a szánkót és a vízálló kesztyűt, hogy az első havas napon csak indulni kelljen.

40

Tél · belépő és kölcsönzés

Korcsolyázás

Sok településen télen jégpálya nyílik, ahol a belépő és a kölcsönzés megfizethető. Egy óra a jégen egész estés program.

Egészség · Kapcsolatok

Kezdd így: Nézd meg a közeli jégpálya árait és családi kedvezményeit, és válasszatok egy kevésbé zsúfolt időpontot.

41

Tél · ingyenes

Évértékelő és újévi célok

Szilveszterkor vagy újév napján mindenki elmondja az év legszebb pillanatát, és egy dolgot, amit jövőre közösen kipróbálnátok.

Lelki egyensúly · Kapcsolatok

Kezdd így: Régi újságokból vágjatok ki képeket, és ragasszatok egy közös „jövő évünk” plakátot.

42

Tél · pár száz Ft

Hetekig tartó közös puzzle

Egy nagy kirakó, ami hetekig kint marad az asztalon: mindenki odaül néhány percre, és beszélgetés lesz belőle.

Lelki egyensúly · Idő

Kezdd így: Csere-berén vagy használtan keressetek egy 500–1000 darabos kirakót, és jelöljétek ki a helyét.

43

Tél · szinte ingyenes

Farsangi jelmez otthonról

Februárban farsang: a jelmez készülhet a meglévő ruhákból, kartonból és festékből. Barátokkal jelmezcserét is tarthattok.

Pénzügyek · Kapcsolatok

Kezdd így: Két héttel farsang előtt nézzétek át a szekrényt, és rajzolja le mindenki, mi szeretne lenni.

MEA EXTRA TIPP

Az adventi naptárba élményeket tegyetek, ne tárgyakat: „ma együtt sütünk”, „ma fényséta lesz”. Januárban pedig, amikor a legtöbb család megérzi a decemberi költéseket, az ingyenes téli programok érnek a legtöbbet.

09 · KÉSZ TERV

Novembertől farsangig: kész hétvégi terv

Ha nem akarsz válogatni, itt egy kész terv, az ünnepekhez igazítva. Pipáld ki, amit megcsináltatok. A számok a tippek sorszámai.

☐ **Nov. 7–8.**	Kilátótúra termosszal, társasjáték-est barátokkal	3, 18, 11.
☐ **Nov. 11. körül**	Márton-napi lámpás és almás pite	29, 20.
☐ **Nov. 14–15.**	Múzeum vagy könyvtár, leveses vacsora barátokkal	23, 24, 21.
☐ **Nov. 21–22.**	Önkéntes nap és házi ajándékkészítés	28, 32.
☐ **Nov. 28–29.**	Adventi koszorú és élmény-naptár, csere-bere délután	34, 33.
☐ **Dec. 5–6.**	Mézeskalács-sütés, fényséta a városban	35, 37.
☐ **Dec. 13.**	Luca-búza ültetés, mesélős este gyertyafénynél	36, 16.
☐ **Dec. 19–20.**	Madáretető, takaróvár és családi mozi	38, 12.
☐ **Dec. 31. – jan. 1.**	Hálanapló, évértékelő és újévi célok	31, 41.
☐ **Jan. 9–10.**	Szánkózás vagy korcsolya, közös puzzle	39, 40, 42.
☐ **Jan. 12., kedd 19:00**	**Ingyenes előadásom: Így maradhat több pénz nálad 2027-ben**	10. fejezet
☐ **Jan. 23–24.**	Csillagnézés, családi kvízest	7, 15.
☐ **Febr. eleje**	Farsangi jelmez otthonról	43.

Esős vagy hó nélküli hétvégén a kinti programot cseréld le egy otthonira a 04. vagy 05. fejezetből.

10 · INGYENES ELŐADÁS

Így maradhat több pénz nálad 2027-ben

Ez az élménytár arról szólt, hogyan lehet kevés pénzből gazdag életet élni. Januárban a másik oldalát nézzük meg: milyen kedvezményekre, támogatásokra és lehetőségekre figyelj, hogy 2027-ben több pénz maradjon nálatok.

2027
január 12.
kedd

19:00 · élő YouTube-webinár

Ingyenes részvétel · telefonról is követhető · kb. 1 óra, utána élő kérdezz-felelek · a felvétel egy hétig visszanézhető

MIRŐL LESZ SZÓ?

1. Milyen jövedelmi és támogatási változások várhatók 2027-ben
2. Családi adó- és egyéb kedvezmények, amelyekre jogosult lehetsz
3. Lakásvásárlás finanszírozása
4. Felújítási támogatások
5. Megtakarítási lehetőségek
6. Hogyan válaszd ki az első lépést

KINEK SZÓL?

- Családoknak, akik szeretnék tudni, milyen támogatásokra jogosultak
- Pároknak, akik lakásvásárlást vagy felújítást terveznek
- Mindenkinek, akinek van megtakarítása, és szeretné, hogy az dolgozzon

Ajándék a regisztrálóknak: ingyenes ellenőrzőlista. A belépési linket és az emlékeztetőket e-mailben küldöm.

Foglald le a helyed most
www.penzugyitalpalo.hu/eloadas

Helyet foglalok az ingyenes webináron →

11 · MEA KLUB

Ha nemcsak ez a szezon, hanem az egész éved lehetne ilyen gazdag

Ez az élménytár egy apró szelete annak, amivel a Mea Klubban foglalkozunk. Mert a pénzügyeink soha nem önmagukban fejlődnek: mögöttük ott van az időnk, a kapcsolataink, az egészségünk és a lelki egyensúlyunk is.

A **Mea Klub – az életrevaló nők közössége** egy 12 hónapos fejlődési út, hat egymásra épülő modullal, az ötféle gazdagság mentén. Nem még több információ, hanem egy rendszer, ami hónapról hónapra veled halad. A január 12-i előadás végén részletesen is bemutatom.

Stabil alapok → Biztonság → Növekedés → Család és pénz → Szabadság → Életrevaló élet
hat modul, egymásra épülve

Heti rövid epizódok
5–15 perces videók, munkafüzetek, kalkulátorok

Havi kihívás
például a pénzmentes hétvége, amihez ez az élménytár 43 ötletet ad

Szakértői előadások
havonta pénzügyi és életvezetési vendég

Mea Műhely
kéthavonta élő online workshop velem

Zárt közösség
kérdezni, tapasztalatot megosztani, egymást motiválni

Klubtalálkozók
piknik, kirándulás, könyvklub személyesen

Indulj el velünk egy egyéves fejlődési úton

Mert nem azért tesszük rendbe a pénzügyeinket, hogy több pénzünk legyen. Hanem azért, hogy több életünk legyen.

Csatlakozom a Mea Klubhoz →

ZÁRÓ GONDOLAT

Ez a szezon lehet egy újabb rohanós időszak, ami után azt mondjuk: „Hová tűnt?”

De lehet az az ősz és tél is, amire a gyerekeid évek múlva így emlékeznek: „Akkor építettünk takaróvárat. Akkor szánkóztunk a nagy dombon. Akkor mesélt a nagyi.”

Ehhez nem kell több pénz. Csak egy döntés, hogy nem „majd”, hanem most. **Válassz ki hármat. Írd be a naptárba. És élvezd.**

Január 12., kedd, 19:00 · Ingyenes előadás
Így maradhat több pénz nálad 2027-ben · www.penzugyitalpalo.hu/eloadas

Szeretettel: Mea
akivel a pénzügyeid veled együtt fejlődnek

Ez az anyag tájékoztató jellegű. A múzeumi kedvezmények, programok, időpontok és árak változhatnak, indulás előtt mindig nézd meg az aktuális részleteket. Állapot: 2026. november.